

Министерство образования Пензенской области
Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Пензенской области
«Пензенский колледж информационных и промышленных технологий
(ИТ-колледж)»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности

22.02.06 Сварочное производство

Пенза, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина ОП.11 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью ОПОП по специальности 22.02.06 Сварочное производство относится к профессиональному учебному циклу и входит в раздел «Общепрофессиональные дисциплины».

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.	<ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. 	<ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Максимальная	102
Самостоятельная работа	34
Всего	68
В том числе:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	48
Курсовая работа (проект)	-
Промежуточная аттестация в форме семестрового контроля	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях		<u>20</u>	
Тема 1.1. Нормативно-правовая база безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Федеральные законы: “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”, “О пожарной безопасности”, “О радиационной безопасности населения”, “О гражданской обороне” и др. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика ЧС. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оружие массового поражения: ядерное, биологическое, химическое. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Составление таблицы «Травмирующие и вредные факторы технических систем и бытовой среды при возникновении чрезвычайной ситуации» (индивидуальные задания). Проведение инструктажа по технике безопасности на рабочем месте. Написание рефератов и докладов на темы: - Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. - Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	Понятие устойчивости объекта экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности		

	России.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Темы рефератов и докладов: - Терроризм как основная социальная опасность современности. - Профилактика терроризма.	4	
Тема 1.3. Гражданская оборона. РСЧС	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мероприятия гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.4. Оповещение и информирование населения в условиях ЧС	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Отработка действий работающих и населения при эвакуации.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 1.5. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	Самостоятельная работа обучающихся Рефераты и доклады на тему: - Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. - Оповещение и информирование населения об опасности. - Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения. - Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.	2	

Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства		64	
Тема 2.1. Национальная безопасность РФ	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	Национальные интересы РФ. Принципы обеспечения военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.2. Боевые традиции ВС. Символы воинской чести.	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	Боевые традиции. Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Рефераты на тему: -Боевые традиции Вооруженных Сил РФ. - Патриотизм и верность воинскому долгу. - Города-герои РФ. -Дни воинской славы России. -Символы воинской чести.	<u>8</u>	
Тема 2.3. Функции и основные задачи, структура современных ВС РФ.	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	ВС РФ. Комплектование и руководство ВС. Основные задачи ВС. Приоритетные направления военно- технического обеспечения безопасности России. Структура ВС.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Приоритетные направления военно- технического обеспечения безопасности России.	2	
Тема 2.4. Порядок прохождения военной службы.	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб. Обязанности и действия часового. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и	10	

	вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.		
	Самостоятельная работа обучающихся Рефераты и доклады на тему: - Организация и порядок призыва граждан на военную службу в РФ. - Основные виды вооружения и военной техники в РФ.	6	
Тема 2.5. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Военские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы.	2	
Тема 2.6. Права и обязанности военнослужащих	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Социально-экономические, политические, личные права и свободы. Статус военнослужащего. Военская дисциплина и ответственность. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	4	
Тема 2.7. Строевая подготовка	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Военское приветствие.	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Отработка строевых приемов и движения без оружия. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	10	

	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км). Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.		
Тема 2.8. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	Отработка положений для стрельбы. Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	12	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		14	
Тема 3.1. Общие правила оказания первой доврачебной помощи	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения.	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	Приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Первая помощь при кровотечениях, переломах, переохлаждении, тепловом ударе, отравлении. Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся Изучение федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Написание доклада тему: - Профилактика инфекционных заболеваний. - Первая помощь при острой сердечной недостаточности. - СПИД — чума XXI века. - Оказание первой помощи при бытовых травмах. - Духовность и здоровье семьи. - Здоровье родителей — здоровье ребенка. - Как стать долгожителем? - Политика государства по поддержке семьи.	8	
Раздел 4. Производственная безопасность		4	
Тема 4.1. Психология в проблеме безопасности	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	2	

	Психология безопасности. Чрезмерные формы психического напряжения. Психологические причины создания опасных ситуаций и производственных травм. Поведение человека в аварийных ситуациях. Понятие о надежности работы человека при взаимодействии с техническими системами.		
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 4.2. Формирование опасностей в производственной среде	Содержание учебного материала		ОК 01-09, ПК 1.1.-4.5.
	В том числе практических занятий и лабораторных работ Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения. Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов. Взрывоопасность как травмирующий фактор производственной среды.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Промежуточная аттестация в виде семестрового контроля			
Всего:		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1 Для реализации рабочей программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения: реализация программы предполагает наличие учебного кабинета «Экологических основ природопользования, безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета: лекционные места для студентов, стол для преподавателя. Аудитория оборудована учебной доской и техническими средствами обучения – компьютер, видеопроектор, экран, телевизор. Стенды для учебных пособий и наглядного материала (таблицы, плакаты).

3.2 Информационное обеспечение обучения

Электронные учебники, информационные платформы, электронные приложения.

3.1.1 Основные печатные источники:

1. Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В.И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., пер. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 313 с.

2. Суворова, Г.М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г.М. Суворова, В.Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 212 с.

3.1.2 Дополнительные печатные источники:

1. Марков, В.В., Латчук, В.Н., Миронов, С.К., Вангородский, С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности, 2018. – 243 с.

3.1.3 Электронные источники:

1. Образовательный портал <http://www.obzh.ru>

2. Журнал «Безопасность жизнедеятельности» <http://novtex.ru/bjd>

3. Информация по обеспечению личной, национальной и глобальной безопасности. Нормативные документы, теория БЖ, наука, психология, методика, культура БЖ, электронная библиотека по БЖ bezopasnost.edu66.ru

4. Информационно-образовательный портал по безопасности жизнедеятельности bgd.udsu.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>Правильно использовать способы борьбы с терроризмом.</p> <p>Определять в быту основные виды потенциальных опасностей и их последствия.</p> <p>Применять способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Быстро и точно выполнять правила безопасности поведения при пожарах.</p> <p>Правильно распознавать основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения.</p> <p>Не уклоняться от службы в армии.</p> <p>Оценивать возможность применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля.</p>

<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. 	<p>Составлять план мероприятий по защите населения при возникновении ЧС.</p> <p>Правильность применения профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида.</p> <p>Правильное использование средств индивидуальной и коллективной защиты.</p> <p>Правильно пользоваться первичными средствами пожаротушения.</p> <p>Быстро находить в перечне военно-учётных специальностей нужные ВУС.</p> <p>Правильно применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы.</p> <p>Применять способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности.</p> <p>Быстро и правильно оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Экспертная оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении и защите результатов практических занятий, выполнении домашних работ, тестирования, контрольных работ и других видов текущего контроля.</p>
---	---	---